



Маңғыстау облысы, Ақтау қаласы

ІТ мектеп-лицейі



Рамметулпі
Аззамат

Мектеп

Көрсеткіш

Жұмыс

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

EDUS

Маңғыстау облысы, Ақтау қал
IT мектеп-лицейі

РАХИМТУЛЛА
АХМЕТ

МектепКестеЖурнал

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «F»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны: 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

31	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. (Жинақтаушы жаттығуларды орындау)	1	
32	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру (Гимнастикалық керемде жаттығулар жасау)	1	
33	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру (Гимнастикалық сырлықта жаттығулар жасау)	1	
34	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық атта нұсқама көрсету)	1	
35	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Еденде жатып орындалатын жаттығулар)	1	
36	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық жаттығулардың орындалу реті)	1	
37	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Төсеніште орындалатын жаттығулар жасау)	1	
38	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Жұпта орындалатын еркін жаттығулар жасау)	1	
39	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Акробатикалық жаттығулар жасау)	1	
40	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	1	
41	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Флешмоб)	1	
42	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	1	
43	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Флешмоб)	1	
44	Халықаралық ойындар (шахмат ойыны)	1	
45	Халықаралық ойындар (дойбы ойыны)	1	

✓ Көзекше - Жүйелен шығу

«А» Мектептің кішісі

«Б» Мектептің кішісі

«В» Мектептің кішісі

«Г» Мектептің кішісі

«Д» Мектептің кішісі

«Е» Мектептің кішісі

«Ж» Мектептің кішісі

«З» Мектептің кішісі

«И» Мектептің кішісі

«Й» Мектептің кішісі

«К» Мектептің кішісі

«Л» Мектептің кішісі

«М» Мектептің кішісі

«Н» Мектептің кішісі

«О» Мектептің кішісі

«П» Мектептің кішісі

«Қ» Мектептің кішісі

«Р» Мектептің кішісі

«С» Мектептің кішісі

«Т» Мектептің кішісі

«У» Мектептің кішісі

«Ф» Мектептің кішісі

«Х» Мектептің кішісі

«Ц» Мектептің кішісі

«Ч» Мектептің кішісі

«Ш» Мектептің кішісі

«Щ» Мектептің кішісі

«Ъ» Мектептің кішісі

«Ы» Мектептің кішісі

«Э» Мектептің кішісі

«Ю» Мектептің кішісі

«Я» Мектептің кішісі

+ Жаңа жоспар қосу



Мамырастыр облысы, Ақтау қаласы
IT мектеп-лицейі



Рахымтулла
Азамат

Мектеп

Кесте

Жұмыс

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ғ»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

[illegible]



Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «Айым»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

57	Кедоегілерден етудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру (дайындық және әрдайым жаттығулар)	1
58	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Ойын ережелері)	1
59	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Догсыз аланда қозғалыстар)	1
60	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі)	1
61	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол өзара әрекеттестік)	1
62	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол. Командалық жұмыс)	1
63	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол. Тактикасы, стратегиялар)	1
64	Ойын комбинацияларын құру (Баскетбол. Доп беру, допты ойыншыға беру)	1
65	Ойын комбинацияларын құру (Баскетбол. Дриблинг, финттар)	1
66	Ойын комбинацияларын құру (Баскетбол. Допты алып жүру)	1
67	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылға тосқауыл қою)	1
68	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Допты торға тастау)	1
69	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Командалық қозғалыстар)	1
70	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Қоғамыста ойнау әдістері)	1
71	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері)	1
72	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Екі жақты ойын)	1

✓ Казакша - Жүйеден шығу

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу



Маңғыстау облысы, Ақтау қаласы
ІТ мектеп-лицейі



Райметулла
Аззамат

Мектеп

Көрсеткіш

Жұмыс

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
9 «Ғ»	Қазақ тілінде	Дене аяқ

Жалпы сағат саны: 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

Разиятулла
Ажанат

Мектеп Кесте Журнал

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «В»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

9-Г» - Дене шынықтыру, 102 сағат

#	Тақырыбы	сағат	Bilmapr Video
1	Қеуіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру. ӨҚН 1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
2	2 Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН 2 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
3	3 Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. (4х10 м жүгіру) ӨҚН 3 Гидродинамикалық апаттар	1	
4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгіру) ӨҚН 4 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
5	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (400м жүгіру)	1	
6	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (эстафетаға 4х60 жүгіру)	1	
7	Секірудің түрлендірілген түрлері (Ұзындыққа бір орыннан секіру)	1	
8	Секірудің түрлендірілген түрлері (Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру)	1	
9	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші дөпті нысанға лақтыру)	1	
10	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші дөпті қашықтыққа лақтыру)	1	
11	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру Эстафеталық таяқты беру техникасы)	1	
12	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру (эстафетаға жүгіру 4х60 м)	1	
13	Ойын техникасы (Футбол. Ойын ережелермен еске түсіру)	1	

« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю
« Мазмұнын қарау	« Жоспарды жаю

+ Жаңа жоспар қосу