

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «Айрама»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сарат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

14	Ойын техникасы (футбол қорғаныста ойнау)	1	
15	Ойын техникасы (футбол шабуылда ойнау)	1	
16	Ойын техникасы (футбол Допты ойыншымен алмасу)	1	
17	Ойын техникасы (футбол Допты қақпаға тебу)	1	
18	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер, (Футбол. Айып добын тебу)	1	
19	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер (футбол. Допты игеру әдісі)	1	
20	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер (футбол. Баспен ойнау әдісі)	1	
21	Командалық жұмыс және көшбасшылық деңгейсі (футбол. Допты тартып алу әдістері)	1	
22	Командалық жұмыс және көшбасшылық деңгейсі (футбол. Командалық қозғалыстар)	1	
23	Командалық жұмыс және көшбасшылық деңгейсі ((футбол. Екі жақты ойын)	1	
24	Командалық жұмыс және көшбасшылық деңгейсі (футбол. Допты тартып алу)	1	
25	Зияткерлік ойындар (шахмат ойыны)	1	
26	Зияткерлік ойындар (двойы ойыны)	1	
27	Зияткерлік ойындар Шахмат және двойы ойыны)	1	
28	Қауіпсіздік ережелі. Толтық саптық жаттығулар. ОҚН 5. Гидродинамикалық аспаздар	1	
29	Толтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.) ОҚН 6. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын аспаздар	1	

✓ Казакша * Жүйелен шығу

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «Ұйым»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

30	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. (Топтастыру жаттығуларын жасау) ӨҚН 7. Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1
31	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру. (Жинақтаушы жаттығуларды орындау)	1
32	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру (Гимнастикалық керемде жаттығулар жасау)	1
33	Акробатикалық элементтердің жиынтығын құру (Гимнастикалық сырлықта жаттығулар жасау)	1
34	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық отта нұсқама көрсету)	1
35	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Еденде жатып орындалатын жаттығулар)	1
36	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық жаттығулардың орындалу реті)	1
37	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Төсеніште орындалатын жаттығулар жасау)	1
38	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Жұпта орындалатын еркін жаттығулар жасау)	1
39	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Акробатикалық жаттығулар жасау)	1
40	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	1
41	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (флешмоб)	1
42	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	1
43	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (флешмоб)	1

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

55	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру (қалыңқа иелу техникасы жаттығулар көшесі)	1
56	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру (жүгіс, жүгіру жаттығулары)	1
57	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру (дайындық және арнайы жаттығулар)	1
58	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Ойын әрекеттері)	1
59	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Дотпсыз алаңда қозғалыстар)	1
60	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Дотпты ойыншыға беру әдісі)	1
61	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол өзара әрекеттестік)	1
62	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол. Командалық жұмыс)	1
63	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру (Баскетбол тактикасы, стратегиялар)	1
64	Ойын комбинацияларын құру (Баскетбол. Доп беру, дотпты ойыншыға беру)	1
65	Ойын комбинацияларын құру (Баскетбол. Дриблинг, финттар)	1
66	Ойын комбинацияларын құру (Баскетбол. Дотпты ғыпс жүру)	1
67	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылға тосқауыл қою)	1
68	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Дотпты торға тастау)	1
69	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Командалық қозғалыстар)	1

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «үйрме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

70	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Қоспағыста ойнау әдістері)	1	
71	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері)	1	
72	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Екі жақты ойын)	1	
73	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Шабуылға тосқауыл қою)	1	
74	Баламалы ойындар құрастыру (Баскетбол. Допты торға тастау)	1	
75	Ойын кезіндегі кешікпестілік және командалық іс-шаралар (Баскетбол. Екі жақты ойын)	1	
76	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол. Ойын ережелері) ӨҚН 12. Жара мен жарақат алу және оларды емдеу. Емдеушінің жағдайында алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
77	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол. алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН 13. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлғаты	1	
78	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН 14. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлғаты	1	
79	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау тұлғаты) ӨҚН 15. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлғаты	1	
80	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты қабылдау тұлғаты)	1	
81	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру (Волейбол, допты ойында қосу тұлғаты)	1	
82	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер (Волейбол, допты ойында қосу тұлғаты)	1	
83	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер (Волейбол, допты ойында қосу тұлғаты)	1	

✓ Қазақша • Жүйелендіру

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу



Мектеп Кесте Журнал

9-Д - Дене шынықтыру, 102 сағат

✓ Қазақша Жүйелен шығу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «В»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру

Жалпы сағат саны 646

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

#	Тақырыбы	сағат	Білім Video
1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіру. ӨҚН 1 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
2	2 Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚН 2 Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
3	3 Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту. (4х10 м жүгіру) ӨҚН 3 Гидродинамикалық апаттар	1	
4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту) ӨҚН 4. Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
5	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (400м жүгірту)	1	
6	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (эстафетаға 4х60 жүгірту)	1	
7	Секірудің түрлендірілген түрлері (Ұзындыққа бір орыннан секіру)	1	
8	Секірудің түрлендірілген түрлері (Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру)	1	
9	Леқтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты нысанаға лақтыру)	1	
10	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты қашықтыңқа лақтыру)	1	
11	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру Эстафеталық таяқты беру техникасы)	1	
12	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру (эстафетаға жүгіру 4х60 м)	1	
13	Ойын техникасы (Футбол, Ойын ережелерімен еске түсіру)	1	
14	Ойын техникасы (Футбол, Ойын ережелерімен еске түсіру)	1	

«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»
«Мәдениет» қарау	«Жоспарды жою»

+ Жаңа жоспар қосу