

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пандер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «В»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «Е»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
11 «В»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру

Жалпы сағат саны 578

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

13	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	1	
14	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	1	
15	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Допты ойыншыға беру	1	
16	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру әдісі	1	
17	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Догқа иілік ету, допсыз қозғалыстар.	1	
18	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау техникасы	1	
19	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру Баскетбол. Допты бір орыннан торға тастау	1	
20	Ойын құрылымы. Шабуылда ойнау техникасы	1	
21	Ойын құрылымы. Допты торға екі адым жасап тастау	1	
22	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол алаңында жылдамдыққа ойнау	1	
23	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау		
24	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	1	
25	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	
26	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	
27	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	
28	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	

✓ Қазанша - Жүйелен шығу

© Harper & Row

Х. Мисирова

© Harcourt Health Sciences

Жизнь в мире

© Harcourt Science and Technology

X. Hocking et al.

is inappropriate.

■ **Wissenschaftsjahr 2014**

or *Staphylococcus aureus*

Y. Watanabe, Editor

as the number of papers submitted to the conference.

• **Wiederholungsfragen**

© Harcourt Science and Technology

А. МОНСТРАДЪ И КО

as illustrated above.

- **Wirtschaftsprüfung** notwendig

no major new paper

© 2006 Blackwell Publishing Ltd

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
8 «Ғ»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы
11 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармасы

Жалпы сағат саны 578

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

26	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	
27	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	
28	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
29	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары. БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
30	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Әрмелеу Арқанға жылдам әрмелеу БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
31	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі. Тепе теңдік және секіру. Қатар кермеде жасалатын жаттығулар	1	
32	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі. Тепе теңдік және секіру. Кіші аттың биіктігі 120 см секіру	1	
33	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі. Тепе теңдік және секіру. Кіші аттың биіктігі 120 см секіру	1	
34	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	
35	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	
36	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық сырлықта жаттығулар жасау	1	
37	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. Гимнастикалық сырлықта жаттығулар жасау	1	
38	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	1	
39	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Гимнастика кермеде жаттығуларын жасау	1	

☐ Каракша - Жубардин шыл.

Жуфеддишын

→ [Hauptmenü](#)

* www.mhhe.com/9780073373813

Figure 1

на Интернет-сайте

© 2006 Pearson Education, Inc. All rights reserved.

as *Microgaster* sp. n.

© 2007 Pearson Education, Inc. All rights reserved.

[illegible]

114

© 2005 Pearson Education, Inc.

к. Жостарды элге

111

+ Және жоспар қосу

EDUS

Маңғыстау облысы, Ақтау қал
IT мектеп-лицей

Атабаева
Рима

МектепКестеЖурнал

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 578

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

40	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	1	
41	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Гимнастика сырғықта жаттығуларын жасау	1	
42	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Акробатикалық гимнастика жаттығуларын жасау	1	
43	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары. Гимнастика кермеде жаттығуларын жасау	1	
44	Қазақтың халық ойындары. Асық ату мен бас тас ойыны	1	
45	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	
46	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	
47	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	
48	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Сапауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
49	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы ӨҚН Сапауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
50	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	1	
51	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1	
52	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Гимнастикалық секіртпемен секіру	1	
53	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. Гимнастикалық секіртпемен секіру	1	

✓ Кезекте Жүйеден шығу

40 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

41 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

42 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

43 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

44 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

45 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

46 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

47 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

48 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

49 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

50 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

51 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

52 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

53 Маңғыстау қалы

1 Жоспардан жою

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сәфат саны 578

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

54	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 30 м кедергілер арқылы жүгіру	1
55	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 30 м кедергілер арқылы жүгіру	1
56	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	1
57	Әр түрлі кедергілерден жүгіру. 3x10 м жылдамдыққа жүгіру	1
58	Командалық ойындағы көшбасшылық. Баскетбол. Ойын ережелері	1
59	Командалық ойындағы көшбасшылық. Баскетбол. Ойыншылардың алаңдағы қозғалыстары	1
60	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Доппын және допсыз қозғалыстар	1
61	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі	1
62	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту Баскетбол. Допты торға тастау әдісі	1
63	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту. Баскетбол. 2-3 ұпайлық тастау әдістері	1
64	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1
65	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1
66	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Қарсыласқа тосқауыл қою әдісі	1
67	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	1
68	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	1
69	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары. Баскетбол. Командалық шабуылдағы ойын	1

✓ Қазақша • Жүйеден шығу

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пандер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сарат саны 576

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

69	Командалық шабуылдағы ойын	1	
70	Сергектігі,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Командалық қорғаныстағы ойын	1	
71	Сергектігі,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	1	
72	Сергектігі,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	1	
73	Сергектігі,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Командалық қозғалыстар	1	
74	Сергектігі,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Екі жақты ойын	1	
75	Сергектігі,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары. Баскетбол. Екі жақты ойын	1	
76	Кәуіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ережелері ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
77	Ойын техникасы. Футбол. Алғандағы қозғалыстар ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлғаты	1	
78	Ойын тактикасы. Футбол. Қақалашының ролі ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлғаты	1	
79	Ойын тактикасы. Футбол. Доппен алдап оту тәсілдері ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұлғаты	1	
80	Ойын тактикасы. Футбол. Допты баспен жүру түрлері	1	
81	Ойын тактикасы. Футбол. Допты тартып алу тәсілдері	1	
82	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	
83	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Допты қақпаға бағыттау	1	

✓ Косенко - Жуковская

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
9 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
11 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру

Жалпы сағат саны: 578.

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

8«Г» - Дене шынықтыру, 102 сағат

#	Тақырыбы	сағат	Billmapp Video
1	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН Әсері мыңты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	
2	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4х10 м жүгіру ӨҚН Әсері мыңты ұлы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	
3	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту Эстафетаға жүгіру 4х60 м ӨҚН Жарылыс және ерт алдын алуы	1	
4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨҚН Жарылыс және ерт алдын алуы	1	
5	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 400 м жүгіру	1	
6	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 6х10 м өрмек айнала жүгіру	1	
7	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	1	
8	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	1	
9	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Биіктікке секіру әдістері	1	
10	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	
11	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту. 150 г кіші допты нысанға лақтыру	1	
12	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет тәзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	

«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»
«Матрица» сағы	«Жоспарды жою»

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
4 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
8 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
9 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
10 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
11 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 578

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
---	-------	------------

83	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Допты қақпала бағыттау	1	
84	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Допты бір екпінмен тегіп жарысу	1	
85	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Айып добын орындау	1	
86	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Екі жақты ойын	1	
87	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Екі жақты ойын	1	
88	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. 200 м жүгіру	1	
89	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру 400 м жүгіру	1	
90	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. Кросс 6 минутқа жүгіру	1	
91	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Остәфето 4х50 м ойыны	1	
92	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 1000 м жүгіру	1	
93	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Ұзақ қашықтыққа жүгіру	1	
94	Секіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	
95	Секіру фазаларын қолдану. Жүріп келіп ұзындыққа секіру	1	
96	Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру әдістері	1	
97	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	
98	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	
99	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	
100	Көздік шығару ойындары. Көздік шығару ойындары	1	

✓ Казакша - Жүйелен шығу

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу