



Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
5 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4988	5	Қазақ тілі
#4987	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

14	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Футбол. Допыс және доппен қозғалыстар	1	
15	Ойын жағдайында қабылдауды іске асыру. Футбол. Допы алып жүру әдістері	1	
16	Ойынның құрылымы. Футбол. Командаласына пас беру	1	
17	Ойынның құрылымы. Екі жақты ойын	1	
18	Ойынның құрылымы. Футбол. Алаңнан тыс қалған допты ойынға қосу	1	
19	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс – әрекеттер. Футбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	
20	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс – әрекеттер. Қақпашының рөлі	1	
21	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс – әрекеттер. Айып добын орындау	1	
22	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Шабылдау әрекеті	1	
23	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Ойынға терешілік ету	1	
24	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Игерілген әдістермен екі жақты ойын	1	
25	Қауіпсіздік ережесі. Радиоактивтік заттардың қалдықтар ынан туындайтын опаттар ӨҚН. Орынды және қозғалыста орындау жаттығулары	1	
26	Өндірістік опат – тәр және сілзәлі опаттар ӨҚН. Акробатикалық жаттығуларды тізбегі. Тепе-теңдік және секіру	1	
27	Гидродинамика – лық апаттар ӨҚН. Снарядтегі гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1	
28	Қатты әсер ететін зат – тәрды тастау салдабынан болатын апаттар ӨҚН. Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі.	1	

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Қызыл	Жоспарды жаз
Қызыл	Жоспарды жаз
Қызыл	Жоспарды жаз

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Әкiмтy тiпi	Пәндер
5 «Б»	Қазақ тiлiнде	Дене а
5 «В»	Қазақ тiлiнде	Дене а
6 «Б»	Қазақ тiлiнде	Дене а
6 «А»	Қазақ тiлiнде	Дене а
7 «үйiрме»	Қазақ тiлiнде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тiлiнде	Дене а

Жалпы сағат саны 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4988	5	Қазақ тілі
#4987	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

20	Қатты әсер ететін зат – тарды тастау салдарынан болатын апаттар Ө.Қ.Н. Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі.	1
29	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі Гимнастикалық, көрсетістер орындалатын жаттығулар	1
30	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі. Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары	1
31	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі. Гимнастикалық бәріненде төпе – төндік. сақтау жаттығулары	1
32	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі. Акробатикалық жаттығулар	1
33	Акробатикалық элементтер көшені. Қарлығаш бейнесін жасау. Алға, артқа домалау	1
34	Акробатикалық элементтер көшені. Қарлығаш бейнесін жасау. Алға, артқа домалау	1
35	Акробатикалық элементтер көшені Көпір жасау (К), баспен тұру (Ү)	1
36	Снарядтарда гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1
37	Еркін ырғақты гимнастикалық жаттығулары	1
38	Еркін ырғақты гимнастикалық жаттығулары	1
39	Қазақ халқының дәстүрлі ойындары. Асық ету ойының тарихы мен ережелері	1
40	Қазақ халқының дәстүрлі ойындары Асық ойынының түрлері	1
41	Қазақ халқының дәстүрлі ойындары. Жеңіл ереже бойынша асық ойнау	1
42	Қазақтың ұлттық ойындары Арқан тартыс	1
43	Қазақтың ұлттық ойындары. Қол күресі	1
44	Қазақтың зияткерлік ойындары Тобықжұмақ ойынының ережесі	1

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

13. Мағына	8. Жастарды жинау
14. Билімі	8. Жастарды жинау
15. Әрекеті	8. Жастарды жинау

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Әкпту тілі	Пәндер
5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене а
5 «В»	Қазақ тілінде	Дене а
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене а
6 «А»	Қазақ тілінде	Дене а
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене а

Жалпы сағат саны 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4988	5	Қазақ тілі
#4987	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

45	Қазақтың зияткерлік ойындары тоғызқұмалақ ойыны. 1 ұздық ашу	1	
46	Қазақтың зияткерлік ойындары Шахмат ойынының ережелерін пысықтау	1	
47	Қазақтың зияткерлік ойындары Шахмат ойынының жүрістері	1	
48	Қазақтың зияткерлік ойындары Жеңіл ереже бойынша шахмат ойнау	1	
49	Кәуіпсіздік ережелері. Жараланған, жарақат алғанда А.Д.К. ӨҚН. Командалық ойындағы көшбасшылық	1	
50	Жараланған, жарақат алғанда А.Д.К. ӨҚН. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы	1	
51	Орман мен дала өрті алдын алу Ө.Қ.Н. Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту	1	
52	Салауатты өмір салтының әдет – тәрі туралы түсінік ӨҚН. Баскетбол ойынының ережелері	1	
53	Баскетбол ойынындағы ойыншылардың әрекеттері	1	
54	Допты игеру және алып жүру әдістері	1	
55	Командаласына пас беру	1	
56	Сергектікті, тапқырлықты дамыту ойындары	1	
57	Допты себетке лақтыру	1	
58	Игісілген әдістермен екі жақты ойын	1	
59	Ойынға терешлік ету	1	
60	Баскетбол элементтері бар эстафеталық ойындар	1	
61	Ойындағы командалық іс – әрекет және көшбасшылық. Волейбол ойыны. Допты қабылдау әдістерін үйренуге арналған жаттығулар	1	

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

15. Мәңгілік	8. Жоспарды жазу
16. Бүкілжауап	8. Жоспарды жазу
17. Бүкілжауап	8. Жоспарды жазу

EDUS

Маңғыстау облысы, Ақтау қаласы
IT мектеп-лицейі

Жұмыс уақыты
Азамат

Мектеп

Кесте

Журнал

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
5 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны: 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4938	5	Қазақ тілі
#4937	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

62	Ойындардағы командалық іс – әрекет және көшбасшылық. Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау әдістері	1
63	Ойындардағы командалық іс – әрекет және көшбасшылық. Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдау кезіндегі қателіктер	1
64	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру. Допты төменнен қабылдау әдістері	1
65	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру. Допты төменнен қабылдау кезіндегі қателіктер	1
66	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру. Допты көтеріп беру әдістерін үйренуге арналған жаттығулар	1
67	Шабуылдаушыға допты саусақтармен жоғарыдан көтеріп беру әдістері	1
68	Шабуылдаушыға допты саусақтармен жоғарыдан көтеріп беру кезіндегі қателіктер	1
69	Балама ойын жағдайларын құру. Екінші сызықтан шабуылдап соғу әдістері	1
70	Қысқа көтерілген допты шабуылдап соғу әдістері (3 – аймақтан шабуыл жасау)	1
71	Шабуылдап соғуға ыңғайсыз келген допты бос алаңға алдап тастау әдістері	1
72	Командалық ойла тәсілдерімен допты шабуылдап соғу әдістері	1
73	Шабуылдап соққан допқа тосқауыл қою әдістерін үйренуге арналған жаттығулар	1
74	Шабуылдап соққан допқа қарсы секіріп қолмен тосқауыл қою әдістері	1
75	Тосқауыл қойған ойыншының орнын жабу әдістері	1
76	Либероның ойын әдістері	1

✓ Қазақша - Жұйармен жүйе

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Менің оқу жоспарым»

«Мен

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
6 «А»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене аяқ

Жалпы сағат саны 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4986	5	Қазақ тілі
#4987	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

78	Волейбол элементтері бар эстафеталық ойын	1	
79	Кәуіпсіздік ережелері. Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі Б.Қ.Н.	1	
80	Жер сілкінісі Б.Қ.Н. Ойын техникасы. Футбол. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау	1	
81	Медициналық көмек көрсету жолдары Ө.Қ.Н. Ойын тактикасы. Допты алып жүру әдістері	1	
82	Ойын тактикасы. Допты аяқтың ішімен алып алу жүру	1	
83	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Допты аяқтың сыртымен алып жүру	1	
84	Допты беру дағдыларын дамыту. Допты тоқтату әдістерін пысықтау	1	
85	Допты беру дағдыларын дамыту. Допты табанмен тоқтату	1	
86	Допты беру дағдыларын дамыту. Допты аяқтың ішкі бөлігімен тоқтату	1	
87	Кеңістікте бағдарлау және допты беру дағдыларын дамыту. Командалысына пас беру	1	
88	Кеңістікте бағдарлау және допты беру дағдыларын дамыту. Қарсылас командаға шабылдау әрекеттері	1	
89	Ойынға терешілік ету	1	
90	Жеңіл ереже бойынша екі жақты ойын	1	
91	Кәуіпсіздік ережесі. Сөулікте жүгірісі. Ойын-қырыл жерлерден жүгіру	1	
92	Тәзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 100м жүгіру	1	
93	Тәзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 200 м жүгіру	1	
94	Тәзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 1000 м жүгіру (Қ) 2000 м жүгіру (Ү)	1	

«Мәдениет және спорт»	«Жастарды қолдау»
«Мәдениет және спорт»	«Мәдениеттілік және өнер»
«Мәдениет және спорт»	«Мәдениеттілік және өнер»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды қолдау»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды қолдау»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды қолдау»

+ Жаңа жоспар қосу

15. Ғылым	16. Жастарды жинау
17. Ғылым	18. Жастарды жинау
19. Ғылым	20. Жастарды жинау

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пандер
5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене ш
5 «В»	Қазақ тілінде	Дене ш
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене ш
6 «А»	Қазақ тілінде	Дене ш
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене ш

Жалпы сағат саны 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4968	5	Қазақ тілі
#4967	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

7«Г» - Дене шынықтыру, 102 сағат

#	Тақырыбы	сағат	Bilimapp Video
1	Қауіпсіздік ережесі. Денсаулық және сапауатты өмір – салты туралы жалпы түсінік. Су тасқыны ӨҚН. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасы Төменгі сөре және сөрелік екіліп	1	
2	Қауіпсіздік ережесі. Орман және дала өрті алдын алу ӨҚН. Қысқа қашық – Тыққа жүгіру 100 метрге жүгіру	1	
3	Өндірістік опеттор және қираулар ӨҚН. Қысқа қашықтыққа жүгіру. 4x100 метрге жүгіру	1	
4	Орман және дала өрті алдын алу Ө.Қ.Н. Орта қашықтыққа жүгіру. 200 метрге жүгіру	1	
5	Орта қашықтыққа жүгіру. 400 метрге жүгіру	1	
6	Ұзақ қашықтыққа жүгіру. 1000м (қ), 2000 м (ү) жүгіру	1	
7	Секіруді дамытуға арналған іс – шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	
8	Секіруді дамытуға арналған іс – шаралар. Жүгіріп келіп биіктікке секіру	1	
9	Лақтыру кезінде күш және бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	
10	Лақтыру кезінде күш және бұлшық ет төзімділігін дамыту. Граната лақтыру (500гр, 700гр)	1	
11	Лақтыру кезінде күш және бұлшық ет төзімділігін дамыту. Сынамаларды тапсыру	1	
12	Жеңіл атлетика элементтері бар эстафеталық жарыс	1	

✓ Көзекше – Жүйеден шығу

«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»

+ Жаңа жоспар қосу

«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»
«Математика» сабағы	«Жоспарды жаса»

5 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «А»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «үйрмс»	Қазақ тілінде	Футбол
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы

Жалпы сағат саны 612

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4988	5	Қазақ тілі
#4987	6	Қазақ тілі
#5314	7	Қазақ тілі

93	Тәзғмділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 200 м жүгіру	1
94	Тәзғмділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 1000 м жүгіру (Қ) 2000 м жүгіру (Ү)	1
95	Секіру фазаларын қолдану. Секіру техникасын жетілдіру	1
96	Секіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа секіру	1
97	Секіру фазаларын қолдану. Жүгіріп келіп биіктікке секіру	1
98	Лақтырудағы фитнес құрамдасығы. 150 г допты қашықтыққа лақтыру	1
99	Лақтырудағы фитнес құрамдасығы. Граната лақтыру	1
100	Сынамаларды тапсыру	1
101	Жүгіру элементтері бар эстафеталық жарыс	1
102	Секіру және лақтыру элементтері бар эстафеталық жарыс	1

Закрьте

«Мәдениет және спорт»	«Жастарды жетілдіру»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды жетілдіру»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды жетілдіру»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды жетілдіру»
«Мәдениет және спорт»	«Жастарды жетілдіру»

+ Жаңа жоспар қосу

«Мәдениет және спорт»

«Жастарды жетілдіру»

«Мәдениет және спорт»

«Жастарды жетілдіру»

«Мәдениет және спорт»

«Жастарды жетілдіру»