

7«Д» - Дене шынықтыру, 102 сағат

✓ Қараққа Жүйден шығу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Дене шынықтыру
8 «А»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «В»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
8 «Б»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сынып
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
7 күйрмей	Қазақ тілінде	Баскетбол

Жалпы сағат саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4022	8	Қазақ тілі
#4041	8	Қазақ тілі
#3759	8	Қазақ тілі
#1946	7	Қазақ тілі
#5526	7	Қазақ тілі
#3077	7	Қазақ тілі

№	Тақырыбы	сағат	Відеосурет
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру, өкпін су тасқыны алдын алу.	1	
2	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 4х10 метрге жылдамдыққа жүгіру өкпін су тасқыны алдын алу.	1	
8	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру өкпін Орман және дала өрті алдын алу.	1	
4	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру өкпін Орман және дала өрті алдын алу.	1	
6	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру.	1	
6	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 600 метрге жүгіру.	1	
7	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру.	1	
8	Секіру және оның түрлері Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру.	1	
9	Секіру және оның түрлері Байсәтке секіру.	1	
10	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 160 г кіші допты нысанға лақтыру.	1	
11	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 160 г кіші допты қашықтыққа лақтыру.	1	
12	Астафеталық жүгіруді түрлендіру Астафета 4х60 м.	1	
13	Ойын тәжірибесін жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелері өкпін.	1	
14	Ойын тәжірибесін жақсарту. Баскетбол. Доптың және доптың қозғалыстар.	1	
15	Ойын тәжірибесін жақсарту. Баскетбол. Допты бір немесе екі қолмен алып жүру.	1	
16	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты тора тастау.	1	
17	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты тора тастау.	1	
18	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты тора тастау.	1	

8 «А» сынып	8 «А» сынып
8 «В» сынып	8 «В» сынып
8 «Г» сынып	8 «Г» сынып
8 «Б» сынып	8 «Б» сынып
8 «А» сынып	8 «А» сынып
8 «В» сынып	8 «В» сынып
8 «Г» сынып	8 «Г» сынып
8 «Б» сынып	8 «Б» сынып

+ Жаңа жоспар қосу

8 «А» сынып	8 «А» сынып
8 «В» сынып	8 «В» сынып
8 «Г» сынып	8 «Г» сынып
8 «Б» сынып	8 «Б» сынып
8 «А» сынып	8 «А» сынып
8 «В» сынып	8 «В» сынып
8 «Г» сынып	8 «Г» сынып
8 «Б» сынып	8 «Б» сынып

Активизация Windows

Windows активирован. Удалите, перейдите в раздел "Параметры".

EDUS

Маманастау ойыны: Ақтөу қалың
IT маманастау ойыны

Маманастау ойыны

Маманастау ойыны

Маманастау ойыны

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі
8-к	Қазақ тілінде	Дене тәрбиесі

Жалпы сағат саны: 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
44982	8	Қазақ тілі
44641	6	Қазақ тілі
43795	6	Қазақ тілі
41946	7	Қазақ тілі
45520	7	Қазақ тілі
45527	7	Қазақ тілі

79	Топтағы шағын ойындар баскетбол, екі жақты ойын	1	
80	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол ойынының ережелері. ЕҚ-Оқара мен жарақат алу және басқа да қауіпсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	
91	Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар. ЕҚ-Оқара мен жарақат алу және басқа да қауіпсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	1	
92	Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Қақпашының ролі. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
88	Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
94	Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
85	Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
86	Тактикалық ережелер және, топтық, командалық. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	
87	Тактикалық ережелер және, топтық, командалық. Футбол. Допты қақпаға бағыттау	1	
88	Тактикалық ережелер және, топтық, командалық. Футбол. Допты бір-біріне беру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
89	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу. Футбол. Айып добын орындау	1	
90	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу. Футбол. Екі жақты ойын	1	
91	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу. Футбол. Екі жақты ойын	1	
92	Сауатты жүгіріс. ЕҚ- 60 м жүгіру	1	
93	Сауатты жүгіріс. ЕҚ- 200 м жүгіру	1	
94	Сауатты жүгіріс. ЕҚ- 400 м жүгіру	1	
95	Төңіс алуды қалыптастыру. Жаттығулар. Орташа 400 м ойыны	1	
96	Төңіс алуды қалыптастыру. Жаттығулар. 1000 м жүгіру	1	
97	Төңіс алуды қалыптастыру. Жаттығулар. 1000 м жүгіру	1	

✓ Қазақ тілі

Жүйелі оқыту

Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар. ЕҚ-Оқара мен жарақат алу және басқа да қауіпсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету

Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Қақпашының ролі. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

+ Жұмыс жоспар құру

Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар. ЕҚ-Оқара мен жарақат алу және басқа да қауіпсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету

Ойын кезінде допты қолдану әдісін орындау. Футбол. Қақпашының ролі. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Көңілді бейнделу және допты бір-біріне беру. Дөңделерін дамыту. Футбол. Допты баспанып отыру. ЕҚ-Сауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік

Активация Windows

Число активаций Windows превышает лимит. Параметры

