



Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
3 «Г»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
5 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Ғ»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Баскетбол
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сынып

Жалпы сәғәт саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4932	3	Қазақ тілі

16	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық, іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау	1	
17	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық, іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау	1	
18	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық, іс-әрекеттер Баскетбол. Қозғаныста ойнау әдістер	1	
19	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық, іс-әрекеттер Баскетбол. Қозғаныста ойнау әдістер	1	
20	Командадағы кешбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	1	
21	Командадағы кешбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	1	
22	Командадағы кешбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	1	
23	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	1	
24	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	1	
25	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	1	
26	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ОҚН Өндірістік апаттар және сіззала апаттар	1	
27	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар ОҚН Өндірістік апаттар және сіззала апаттар	1	
28	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Топпен қозғалыстар ОҚН Әсері мықты ұлы апаттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	
29	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық кермеде жаттығулар орындау	1	
30	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық кермеде	1	

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
3 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
5 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Ғ»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Баскетбол
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сыныптан тыс

Жалпы сағат саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4932	3	Қазақ тілі

31	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық төсеніштерде жаттығулар орындау	1	
32	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық бөренеді жаттығулар орындау	1	
33	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	1	
34	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	1	
35	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық сырықта жаттығулар орындау	1	
36	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық сырықта жаттығулар орындау	1	
37	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық сырықта бағалау	1	
38	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық сырықта бағалау	1	
39	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық атта секіруді бағалау	1	
40	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық кермеде бағалау	1	
41	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық атта секіруді бағалау	1	
42	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бестас ойыны)	1	
43	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бестас ойыны)	1	
44	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бестас ойыны)	1	
45	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бестас ойыны)	1	
46	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	

✓ Қараңшы - Жүйеден шығу

© Матвеев А.С.

к Жолсартды жолу

© Macmillan 2005

в Жостовом мю

© Macmillan & Cartey

Жостардин жонго

Online only

► KONTAKT: 030 200 90 90

© 1987 by John Wiley & Sons, Inc.

МОСКВА ИНОС

© 1999 by Blackwell Science Ltd

к. Мюнхенский университет

de Montaigne a la page 10.

© 2004 Blackwell Publishing Ltd

© 2000 Pearson Education, Inc.

K. ZWISCHENGEHÖRENDE WERKE

+ Жаңа жоспар қосу

2007

W. K. H. J. VAN DER LINDEN, M. SCHEEREN, and J. H. VAN DIJK

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
3 «Г»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
5 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
6 «Б»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Ғ»	Қазақ тілінде	Дене аяқ
7 «Үйірме»	Қазақ тілінде	Баскетбол
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сынып

Жалпы сәғат саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
№1932	3	Қазақ тілі

47	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1
48	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1
49	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1
50	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері БҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан тұндыратын алапаттар	1
51	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
52	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
53	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау БҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1
54	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Қыздырыну қалыңға келу техникасы	1
55	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1
56	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	1
57	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	1
58	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4х10 м кедергілер арқылы жүгіру	1
59	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 30 м	1

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу



Маңғыстау облысы, Ақтау қаласы
IT мектеп-лицейі



Мұхамбетова
Аягул

Мектеп

Кәсіп

Жұмыс

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
3 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
5 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Е»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Баскетбол
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сыныптан тыс

Жалпы сағат саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4932	3	Қазақ тілі

✓ Қазақша

Жүйелен шығу

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

«» Мәзірінен кетіңіз

«» Жоспарды жаса

+

Жаңа жоспар қосы

«» Батыс

«» Жоспарды жаса

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
3 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
5 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
6 «В»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шығармашылығы
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Баскетбол
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сынып

Жалпы сағат саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
4932	3	Қазақ тілі

75	тактикалары	1	
76	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	1	
77	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Командалық қозғалыстар	1	
78	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Екі жақты ойын	1	
79	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Екі жақты ойын	1	
80	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
81	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Алғашқы қозғалыстар ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	
82	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚНЖалауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
83	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту Футбол. Доппен алдау тәсілдері ӨҚНЖалауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	
84	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Допты баспен қуру тәсілдері	1	
85	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Допты баспен қуру тәсілдері	1	
86	Тактикалық әрекеттер және топтық командалық Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	
87	Тактикалық әрекеттер және топтық командалық Футбол. Допты қақпаға бағыттау	1	
88	Тактикалық әрекеттер және топтық командалық Футбол. Допты бір екпінмен тегіп жарысу	1	

✓ Kasekwe - Kyilene-wary

[illegible]

+ Жаңа жоспар қосу

OF QUALITY

■ **Management Issues**

7-Д- - Дене шынықтыру, 102 сағат

Қазанша Жүреданшты

Оқу жоспары - 2024/2025

Сынып	Оқыту тілі	Пәндер
3 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
5 «Ә»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
6 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
6 «В»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
7 «Д»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
7 «Г»	Қазақ тілінде	Дене шынықтыру
7 «үйірме»	Қазақ тілінде	Баскетбол
7 «Д»	Қазақ тілінде	Сынып

Жалпы сағат саны 714

Менің оқу жоспарларым

№	Сынып	Оқыту тілі
#4932	3	Қазақ тілі

#	Тақырыбы	сағат	Bilimapp Video
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу	1	
2	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 4x10 метрге жылдамдыққа жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу	1	
3	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	1	
4	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	1	
5	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру	1	
6	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 800 метрге жүгіру	1	
7	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	
8	Секіру және оның түрлері Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру	1	
9	Секіру және оның түрлері Биліктікке секіру	1	
10	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	
11	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	
12	Остафеталық жүгіруді түрлендіру Остафета 4x60 м	1	
13	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелері ӨҚН	1	
14	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допсыз және доппен қозғалыстар	1	
15	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допты бір немесе екі қолмен лақтыру	1	

«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»
«Материн» парку	«Жастардың жолы»

+ жаңа жоспар қосу

Ж. Балтаев

«Жастардың жолы»