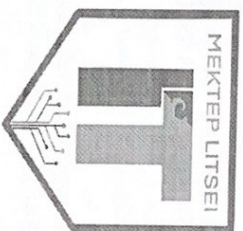


“Бекітемін”
АКББ “IT мектеп - лицей” КММ
директоры Батырова А.С.
“ 05 ” 2024 ж.

“Келісемін”
директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары
Ерғалиева С.Ш.
“ 05 ” 08 2024 ж.

Бірлестік отырысында қаралды
Хаттама № 1
Әдіс бірлестігінің жетекшісі
“ 28 ” 08 2024 ж.



«Қозғалмалы ойындар»

факультативтік сабақтың күнтізбелік жоспары

Сыныптар : 3 “А”, “Ә”, “Б”, “В”, “Г”, “Г”, “Д”

2024-2025

Түсінік хат

Жана оқу жылындағы 1-4 сыныптарда білім беру процесі:

«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, 18.08.2023 ж. № 264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«2023-2024 оқу жылында Қазақстан Республикасының орта білім беру ұйымдарындағы оқу-тәрбие процесінің ерекшеліктері туралы» әдістемелік нұсқау хат. – Астана: Ы. Алтынсарин атындағы ҰБА, 2023. – 106 б.

«Мектепке дейінгі тәрбие және оқыту, орта, арнаулы, қосымша, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім беру ұйымдарының педагогтері жүртүзу үшін міндетті құжаттардың тізбесін және олардың нысандарын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 6.04.2020 ж. № 130 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 17.03.2023 ж. № 68 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«Жалпы білім беру ұйымдарына арналған жалпы білім беретін пәндер, таңдау курстары мен факультативтер бойынша үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» ҚР Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022ж. №399 бұйрығы 21.11.2022 ж. № 467, 05.07.2023 ж. № 199 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен

Республиканың жалпы білім беретін мектептеріндегі оқу процесі ҚР Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 8 қарашаданғы № 500 бұйрығымен (ҚР Оқу-ағарту министрінің 18.08.2023 ж. № 264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен) бекітілген Үлгілік оқу жоспарларына сәйкес жүзеге асырылады.

«Дене шынықтыру» пәнінің міндеттері: дене шынықтыру және спорт саласындағы теориялық білім мен практикалық дағдыларды дамыту; оқушылардың өз денсаулығын нығайтуға баулу; шыдамдылыққа, жылдамдыққа, күштілікке, ептілікке, икемділікке ықпал ете отырып, оқушыларды жан-жақты дамыту; патриоттық, сыйластық, жауапкершілік және өзара түсіністік сезіміне тәрбиелеу; оқушыларды салауатты өмір салтын ұстануға және алған дағдыларын болашақта қолдануға үйрету; жалпыадамзаттық мәдениеттің бір бөлігі ретінде дене мәдениетін қалыптастыру.

Сапиев Т.Деккәбыл Жанатович

Пән бойынша оқу жүктемесінің көлемі:

Сынып	Білім беру салалары мен пәндері	Жалпы жүктеме, сағат			
		Үлгілік оқу жоспары		Үлгілік оқу жоспары (қысқартылған оқыту жүктемесі)	
		Апталық	Жылдық	Апталық	Жылдық
Инвариантты компонент					
1	Дене шынықтыру	3	99	2	66
2	Дене шынықтыру	3	102	2	68
3	Дене шынықтыру	3	102	2	68
4	Дене шынықтыру	3	102	2	68
Вариативті компонент					
Дене шынықтыру: спорттық ойындар		-	-	4	136

"Дене шынықтыру" пәнінің 1-4 сыныптарға арналған базалық мазмұны: жүгіру, секіру және лақтыру; қауіпсіздік ережесі; қысқа қашықтыққа жүгіру; ұзындыққа секіру негіздері; лақтырудың түрлері мен тәжірибелер; жеңіл атлетика элементтері бар эстафета; жеңілдетілген спорттық ойындар; волейбол доптарымен ойындар; спорттық ойындар; техникасы жеңіл тапсырмалар; топтағы негізгі жұмыстар; гимнастиканың негізгі элементтері; қауіпсіздік ережесі; жазғы дамытуда арналған жаттығулар; акробатиканың жеңіл элементтері; жеңіл гимнастикалық құралдармен жаттығулар; гимнастикалық құралдарға бағытталған тапсырмалар; қазақ ұлттық ойындары; қазақтың қозғалыс ойындары; ұлттық зияткерлік ойындар; шаңғы/кросс/коньки дәдрлік негіздері; қауіпсіздік ережесі; тапсырма арқылы дене шынықтыру компоненттерін дамыту; аэробикалық жаттығудың пайдасы; қашықтықтан оту тапсырмалары; бірлескен және шытырман тапсырмалар арқылы оқыту; басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық; шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту; ойындардағы қиялды дамыту; баскетбол элементтері бар ойындар; қарым-қатынас орнату үшін ойындар; қауіпсіздік ережесі; допты итеру дағдыларын дамыту; доппен жасапатын жаттығуларды құрастыру; ойындардағы топтық іс-арекеттер; доппен түрлендірілген ойындар; денсаулық туралы білу; практика арқылы машықтандыру; қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде; жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту; денсаулықты нығайтуға арналған ойындар мен эстафеталар.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша жиынтық бағалау өткізілмейді. «Дене шынықтыру» пәні бойынша тоқсан, жарты жылының және оқу жылының соңында «есептелінді» («есептелінген жоқ») деген белгі жазылады.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастыру және жоспарлау барысында 2023-2024 оқу жылында мерекеленетін мерейтойлық шараларға көңіл бөлу ұсынылады.

Сапиев Тлеккабыл Жанатович

Дене шынықтыру оқу пәні – бұл дене шынықтыру қызметі, оқушылардың дене және психикалық саулығын сақтау туралы білімдер жүйесі.

Пәнді оқыту тұлғаны қалыптастыру, адамның танымдық белсенділігінің дамуына бағытталған. Оқу бағдарламасының мазмұны оқушы, қоғам мен жанұя сұраныстарын ескере, қазіргі педагогикалық ғылым жетістіктерін айқындайды.

Оқыту мақсаты:

- өз денсаулықтарына ықпалдылықпен қараудың қажеттілігін және қимыл- қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру;
- дене бітімі және психикалық қасиеттерінің толық дамуын;
- салауатты өмір салтын ұйымдастыруда дене тәрбиесі құралдарын шығармашылық жолмен қолдану.

Оқыту міндеттері:

- денсаулықты нығайту, ағзаның қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі дене шынықтыру қасиеттерін дамыту;
- дамыту және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары, базалық спорт түрлерінің іс-қимыл әдістері мен техникасы арқылы қимылдық тәжірибені байыту, қимыл-қозғалыс мәдениетін қалыптастыру;
- дене шынықтыру және спорт туралы, олардың тарихы, қазіргі дамуы және салауатты өмір салтын қалыптастырудағы рөлі туралы білімдерді игеру;
- өз денсаулықтарына ықпалдылықпен қарау, денсаулықты сақтау мен нығайту қажеттілігін қалыптастыруға тәрбиелеу;
- тұлғаны он қасиеттерге тәрбиелеу, оқу және жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастықтың межелерін сақтау.

ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНШЕН 3- СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

«Қозғалмалы ойындар» пәні бойынша оқу жүктемеcінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
І-тоқсан 8 сағат						
І-бөлім қозғалмалы ойындар 4 сағат	1	Қозғалмалы ойындар «Жалпы дамыту жаттығулары»	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының ролін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
	2	Қозғалмалы ойындар «Ұшты-ұшты» ойыны	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының ролін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
	3	Қозғалмалы ойындар Эстафета және қозғалыс ойындары	3.2.1.1 бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен бағамаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолдану	1		
	4	Қозғалмалы ойындар «Көңілді сөре»	3.2.1.1 бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен бағамаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолдану	1		
II-бөлім қозғалмалы ойындар 4 сағат	5	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы» ойыны	3.2.7.1 патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимылмен адал ойын көрсету	1		
	6	Қозғалмалы ойындар «Шенберге тигіз» ойыны	3.2.7.1 патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимылмен адал ойын	1		

		көрсету			
7	Қозғалмалы ойындар «Дөңгелек ойындар»	3.2.7.1. Патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимылмен адал ойын көрсету	1		
8	Қозғалмалы ойындар «Алтын балық» ойыны	3.2.7.1. Патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимылмен адал ойын көрсету	1		

II - тоқсан
8 сағат

III-бөлім қозғалмалы ойындар 4 сағат					
9	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	3.2.2.1 өздік және мағынасын жұмыстың мағынасын көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	3.2.2.1 өздік және мағынасын жұмыстың мағынасын көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойыны	3.2.4.1 Бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		
12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	3.2.4.1 Бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		

IV-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, кара, сарымыз! жарыс сабағы	3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көпбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
	14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	3.2.4.1 Бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		
	15	Қозғалмалы ойындар Ашық аланкайдағы ойындар; «Асық» ойыны	3.2.4.1 Бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		
	16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	3.2.4.1 Бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		
III-тоқсан 10 сағат						
V-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	17	Қозғалмалы ойындар «Бөйге» ойыны	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
	18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
	19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	3.2.1.1 Бірқатар қозғалыс идеяларымен стратегиялармен	1		

		және жоспарлармен бағамаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолдану			
20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамышық» (сакина салу) - қазақ халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	3.2.1.1 Бірқатар қозғалыс идеяларымен, стратегиялармен және жоспарлармен бағамаларды талдау үшін проблемаларды жою әдістерін қолдану	1		
VI-бөлім					
жазғалмалы ойындар					
6 сынып					
21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	3.2.7.1 патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимылмен адал ойын көрсету	1		
22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтештер айкасы»	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
23	Қозғалмалы ойындар Мүлкітік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма, орамал тастау» т.б.	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
24	Қозғалмалы ойындар «Мақал – сөздің майегі» ойын сабақ	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
26	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	3.2.7.1 патриотизмнің мағынасын түсіндіру, топтық және дербес дене қимылдарында өзара іс қимылмен			

алап ойын көрсету

IV тоқсан
8 сағат

III-бөлім қозғалмалы ойындар 4 сағат	27	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	3.2.8.1 түрлі қарапайым әрекеттерді орындау кезінде басқаларының рөлін түсіну және көрсету, олардың айырмашылықтарын ұғыну	1		
	28	Қозғалмалы ойындар «Қас қағым сәтте» ойыны	3.2.4.1 Бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		
	29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интел ойын	3.2.2.1 өздік және жұмыстың мағынасын көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
	30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	3.2.2.1 өздік және жұмыстың мағынасын көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
	31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	3.2.2.1 өздік және жұмыстың мағынасын көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
III-бөлім озғалмалы ойындар 4 сағат	32	Қозғалмалы ойындар «Аңшы мен үйрек»	3.2.4.1 бірқатар дене жаттығуларына қатысқан кезде ережелерді және құрылымдық тәсілдерді білетінін қолдану және пайдалану	1		

33	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйілген орамал» ойыны	3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		
34	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	3.2.2.1 өздік және командалық жұмыстың мағынасын түсіну және көшбасшылықты ауыстыру арқылы оны көрсету	1		