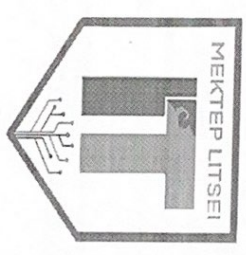


“Бекітемін”
АҚБББ “IT мектеп - лицей” КММ
директоры Батырова А.С.
“ 5 ” 09 2024 ж.

“Келісемін”
директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары
Ерғалиева С.Ш.
“ 05 ” 09 2024 ж.

Бірлестік отырысында қаралды
Хаттама № 1
Әдіс бірлестігінің жетекшісі
“ 28 ” 08 2024 ж.



«Қозғалмалы ойындар»
факультативтік сабақтың күнтізбелік жоспары

Сыныптар : 2 “А”, “Ә”, “Б”, “В”, “Г”, “Ғ”, “Д”

2024-2025

Түсінік хат

Жаңа оқу жылғындағы 1-4 сыныптарда білім беру процесі:

«Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың, бастауыш, негізгі орта және жалпы орта, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарттарын бекіту туралы» (ҚР Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығы, 23.09.2022 ж. № 406 бұйрығымен енгізілген өзгерістермен)

«Қазақстан Республикасында бастауыш, негізгі орта, жалпы орта білім берудің үлгілік оқу жоспарларын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 8.11.2012 ж. № 500 бұйрығы, 18.08.2023 ж. № 264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«2023-2024 оқу жылында Қазақстан Республикасының орта білім беру ұйымдарындағы оқу-тәрбие процесінің ерекшеліктері туралы» әдістемелік нұсқау хат. – Астана: Ұ. Алтынсарин атындағы ҰБА, 2023. – 106 б.

«Мектепке дейінгі тәрбие және оқыту, орта, арнаулы, қосымша, техникалық және кәсіптік, орта білімнен кейінгі білім беру ұйымдарының педагогтері жүргізу үшін міндетті құжаттардың тізбесін және олардың нысандарын бекіту туралы» (ҚР БҒМ 6.04.2020 ж. № 130 бұйрығы, ҚР Оқу-ағарту министрінің 17.03.2023 ж. № 68 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен)

«Жалпы білім беру ұйымдарына арналған жалпы білім беретін пәндер, таңдау курстары мен факультативтер бойынша үлгілік оқу бағдарламаларын бекіту туралы» ҚР Оқу-ағарту министрінің 16.09.2022 ж. № 399 бұйрығы 21.11.2022 ж. № 467, 05.07.2023 ж. № 199 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен

Республиканың жалпы білім беретін мектептеріндегі оқу процесі ҚР Білім және ғылым министрінің 2012 жылғы 8 қарашадары № 500 бұйрығымен (ҚР Оқу-ағарту министрінің 18.08.2023 ж. № 264 бұйрығымен енгізілген өзгерістерімен) бекітілген Үлгілік оқу жоспарларына сәйкес жүзеге асырылады.

«Дене шынықтыру» пәнінің міндеттері: дене шынықтыру және спорт саласындағы теориялық білім мен практикалық дағдыларды дамыту; оқушылардың өз денсаулығын нығайтуға баулу; шыдамдылыққа, жылдамдыққа, күштілікке, ептілікке, икемділікке ықпал ете отырып, оқушыларды жан-жақты дамыту; патриоттық, сыйластық, жауапкершілік және өзара түсіністік сезіміне тәрбиелеу; оқушыларды салауатты өмір салтын ұстануға және алған дағдыларын болашақта қолдануға үйрету; жалпыадамзаттық мәдениеттің бір бөлігі ретінде дене мәдениетін қалыптастыру.

Сапиев Т. Лекабыл Жанатович

Пән бойынша оқу жүктемесінің көлемі:

Сынып	Білім беру салалары мен пәндері	Жалпы жүктеме, сағат			
		Үлгілік оқу жоспары		Үлгілік оқу жоспары (қысқартылған оқыту жүктемесі)	
		Апталық	Жылдық	Апталық	Жылдық
Инвариантты компонент					
1	Дене шынықтыру	3	99	2	66
2	Дене шынықтыру	3	102	2	68
3	Дене шынықтыру	3	102	2	68
4	Дене шынықтыру	3	102	2	68
Вариативті компонент					
Дене шынықтыру: спорттық ойындар		-	-	4	136

"Дене шынықтыру" пәнінің 1-4 сыныптарға арналған базалық мазмұны: жүгіру, секіру және лақтыру; қауіпсіздік ережесі; қысқа қашықтыққа жүгіру; ұзындыққа секіру негіздері; дақтырудың түрлері мен тәжірибелер; жеңіл атлетика элементтері бар эстафета; жеңілдетілген спорттық ойындар; волейбол доптарымен ойындар; спорттық ойындар, техникасы жеңіл тапсырмалар; топтағы негізгі элементтері; жеңіл гимнастиканың негізгі элементтері; қауіпсіздік ережесі; жалпы дамытуға арналған жаттығулар; акробатиканың жеңіл ойындары; қазақтың қозғалыс ойындары; ұлттық зияткерлік ойындар; шанты/кросс/коньки даярлық негіздері; қауіпсіздік ережесі; бірлескен және шытырман тапсырмалар арқылы оқыту; басқалармен ынтымақтастық және көшбасшылық; шытырман және бірлескен тапсырмалар арқылы оқыту; ойындардағы қиялды дамыту; басқабол элементтері бар ойындар; қарым-қатынас орнату үшін ойындар; доппен турлендірілген ойындар; денсаулық туралы білу; практика арқылы машықтандыру; қозғалмалы ойындар дене шынықтырудың компоненті ретінде; жүгіру дағдылары мен денсаулықты нығайту; денсаулықты нығайтуға арналған ойындар мен эстафеталар.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша жаныттық бағалау өткізілмейді. «Дене шынықтыру» пәні бойынша тоқсан, жарты жылының және оқу жылының соңында «есептегілді» («есептеілген жоқ») деген белгі жазылды.

«Дене шынықтыру» пәні бойынша сыныптан тыс жұмыстарды ұйымдастыру және жоспарлау барысында 2023-2024 оқу жылында мерекеленетін мерейтойлық шараларға көңіл бөлу ұсынылды.

Сапиев Тлеккәбыл Жанатович

Дене шынықтыру оқу пәні – бұл дене шынықтыру қызметі, оқушылардың дене және психикалық саулығын сақтау туралы білімдер жүйесі.

Пәнді оқыту тұлғаны қалыптастыру, адамның танымдық белсенділігінің дамуына бағытталған. Оқу бағдарламасының мазмұны оқушы, қоғам мен жанұя сұраныстарын ескере, қазіргі педагогикалық ғылым жетістіктерін айқындайды.

Оқыту мақсаты:

- өз денсаулықтарына ықпалдылықпен қараудың қажеттілігін және қимыл- қозғалыс негіздерін игеру арқылы оқушылардың дене мәдениетін қалыптастыру;
- дене бітімі және психикалық қасиеттерінің толық дамуын;
- салауатты өмір салтын ұйымдастыруда дене тәрбиесі құралдарын шығармашылық жолмен қолдану.

Оқыту міндеттері:

- денсаулықты нығайту, ағзанын қызметтік мүмкіндіктерін арттыру және негізгі дене шынықтыру қасиеттерін дамыту;
- дамыту және сауықтыру бағытындағы дене жаттығулары, базалық спорт түрлерінің іс-қимыл әдістері мен техникасы арқылы қимылдық тәжірибені байыту, қимыл-қозғалыс мәдениетін қалыптастыру;
- дене шынықтыру және спорт туралы, олардың тарихы, қазіргі дамуы және салауатты өмір салтын қалыптастырудың рөлі туралы білімдерді игеру;
- өз денсаулықтарына ықпалдылықпен қарау, денсаулықты сақтау мен нығайту қажеттілігін қалыптастыруға тәрбиелеу;
- тұлғаны оң қасиеттерге тәрбиелеу, оқу және жарыс әрекеттерінде ұжымдық әрекеттестік пен ынтымақтастықтың межелерін сақтау.

**ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ПӘНІНЕН 2 СЫНЫПҚА АРНАЛҒАН
КҮНТІЗБЕЛІК ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР**

«Қозғалмалы ойындар» пәні бойынша оқу жүктемеінің көлемі аптасына 1 сағат, оқу жылына 34 сағатты құрайды

Ауыспалы тақырыптар	№	Сабақтың тақырыптары	Оқудың мақсаттары	Сағат саны	Мерзімі	Ескертулер
I-тоқсан						
8 сағат						
I-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	1	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	2.2.7.1 патриоттық сезімінің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1		
	2	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	2.2.7.1 патриоттық сезімінің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1		
	3	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	2.2.7.1 патриоттық сезімінің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1		
	4	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
II-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	5	Қозғалмалы ойындар Ақыыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
	6	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар; «Көкпар» ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
	7	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар: «Асық»	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1		

	ойыны			
	8	Қозғалмалы ойындар Қарыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1
II-тоқсан 8 сағат				
III-бөлім қозғалмалы ойындар 4 сағат	9	Қозғалмалы ойындар «Арқан тартыс»	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1
	10	Қозғалмалы ойындар «Мысық пен тышқан» ойыны	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1
	11	Қозғалмалы ойындар «Жарыс элементтері бар» ойын	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1
	12	Қозғалмалы ойындар «Секіртпеден секіру»	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1
IV-бөлім қозғалмалы ойындар 4 сағат	13	Қозғалмалы ойындар Ақпыз, қара, сарымыз! жарыс сабағы	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1
	14	Қозғалмалы ойындар Ат үстіндегі ойындар: «Көкпар» ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1

	15	Қозғалмалы ойындар Ашық алаңқайдағы ойындар: «Асық» ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
	16	Қозғалмалы ойындар Қарсыласу мен күресу сипатындағы ойындар;	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
II-тоқсан 10 сағат						
V-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат	17	Қозғалмалы ойындар «Бәйге» ойыны	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1		
	18	Қозғалмалы ойындар «Қыс мезгіліндегі ойындар»	2.2.1.1 қозғалыс идеяларын, стратегияларын және жоспарларды талқылау және көрсету	1		
	19	Қозғалмалы ойындар «Эстафеталық ойындар»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
	20	Қозғалмалы ойындар «Ақшамшық» (сақина салу) - қазак халқының ерте заманнан келе жатқан дәстүрлі ойыны	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
VI-бөлім Қозғалмалы ойындар 6 сағат	21	Қозғалмалы ойындар «Ақсүйек» - жазғы ойын	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1		
	22	Қозғалмалы ойындар Жануарлар бейнесін елестетіп ойнайтын ойындар: «соқыр теке», «әтептер айкасы»	2.2.7.1 патриоттық сезімнің не екенін білу, бір бірімен әрекет ету, адал бәсекелестіктің мағынасын түсіну	1		

23	Қозғалмалы ойындар Мүлдіктік бұйымдарды қолданып ойнайтын ойындар: «шалма,орамағ тастау» т.б.	2.1.5.1 кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс- қимылдарды ұтыну және жеткізе білу	1		
24	Қозғалмалы ойындар «Мақағ – сөздің мәйегі» ойын сабақ	2.1.5.1 кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс- қимылдарды ұтыну және жеткізе білу	1		
25	Қозғалмалы ойындар «Сандар сыры» математикалық ойыны	2.1.5.1 кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс- қимылдарды ұтыну және жеткізе білу	1		
26	Қозғалмалы ойындар «Бейге» ойыны	2.1.5.1 кеністікте және динамикада қарапайым өзгерістермен іс- қимылдарды ұтыну және жеткізе білу			

IV тоқсан
8 сағат

III-бөлім Қозғалмалы ойындар 4 сағат					
27	Қозғалмалы ойындар «Ойлы болсаң, озып көр!» зияткерлік сайыс	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1		
28	Қозғалмалы ойындар «Қас қатым сәтте» ойыны	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1		
29	Қозғалмалы ойындар «Алтын ұрпақ» интелі ойын	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
30	Қозғалмалы ойындар «Балықшы мен қармақшы»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		
31	Қозғалмалы ойындар «Мен және Спорт» сайыс	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1		

Қозғалмалы ойындар 4 сағат				
32	Қозғалмалы ойындар «Аншы мен үйрек»	2.2.6.1 шығармашылық қабілеттерді және идеяларды түсіндіру және көрсету	1	
33	Қозғалмалы ойындар Зияткерлік ойындар «Түйіптен орамал» ойыны	2.2.2.1 әрекетмақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастайды және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	
34	Қозғалмалы ойындар «Күн мен түн» ойыны	2.2.2.1 әрекет мақсаттарына қол жеткізу үшін командада жұмыс істей бастау және өзіндік жұмыс жөніндегі білімді нығайту	1	