

«Бекітемін»
АКБББ «ІТ мектеп – лицейі» КММ
директоры Батырова А. С.

« 5 » 09 2024 ж.



« Келісемін »
директордың оқу ісі жөніндегі орынбасары
Ергалиева С.Ш.

« 05 » 09 2024 ж.

Бірлестік отырысында қаралды
Хаттама № /
Әдіс бірлестігінің жетекшісі

« 28 » 08 2024 ж.



«Асық ойыны»
факультативтік сабақтың күнтізбелік жоспары

Сыныптар : 1 “А”, “Ә”, “Б”, “В”, “Г”, “Ғ”

Нұр-Сұлтан қаласы әкімдігінің «Шығыс» балалар және жас өспірімдер орталығының оқу-әдістемелік кабинетінің сараптама кеңесінде қаралып, қала педагогтеріне таратуға ұсынылды.
Хаттама № 22.06.2020 жыл

Рецензенттер: Ж.С.Сабыржанов.

Педагогика ғылымдарының кандидаты, доцент,

Республикалық «Асық ату» Федерациясының Вице-президенті,
ҚР еңбек сіңірген жаттықтырушысы

Е.Б. Нарымбаев. ҚР спорттың құрметті қайраткері,
педагогика ғылымы доценті.

Құрастырушылар: Н. И. Тяженов. Нұр-Сұлтан қаласы әкімдігінің «Шығыс» балалар және жасөспірімдер орталығының директоры. **Е.С.Рахметов.** Нұр-Сұлтан қаласы Асық ойыны спортының жоғарғы санаттағы жаттықтырушысы. №24 орта мектебінің дене шынықтыру пәні мұғалімі. **М.Қ. Исламбеков.** Нұр-Сұлтан қаласы Асық ойыны спортының жоғарғы санаттағы жаттықтырушысы №18 орта мектебінің дене шынықтыру пәнінің мұғалімі. «Асық ойыны» факультатив курсының бағдарламасы. 1-2-сыныптарға арналған. -Нұр-Сұлтан қаласы: 2020.- 66 б.

Кез-келген спорттық ойындардан кем түспейтін асық ойынының жас ұрпаққа берер тәрбиелік маңызы да зор. Ойынның бұл түріне жас жеткіншектің ықыласы оянып, қызығушылығы артары да сөзсіз.

Бұл жұмыста бірқатар асық ойынының түрлеріне толық түрде талдау жасалып, жан-жақты түсінік берілген. Әр мұғалім оқушылардың деңгейіне байланысты асық ойындарын таңдай алады. Ойынды оқыта отырып, сыныпаралық, мектепшілік және мектеп аралық жарыстар ұйымдастыруға да болады.

Әдістемелік құрал мектеп мұғалімдеріне және үйірме жетекшілеріне көмекші құрал ретінде ұсынылады.

Мазмұны

Түсінік хат.....	3
Бағдарлама.....	4
Күнтізбелік-тақырыптық жоспар.....	9
Қорытынды.....	16
Пайдалаған әдебиеттер.....	17
Қосымша ресурстар.....	20
1-сыныпқа арналған күнделікті сабақ жоспарлары (ресурстар).....	21
2-сыныпқа арналған күнделікті сабақ жоспарлары (ресурстар)	

Кез-келген спорттық ойындардан кем түспейтін асық ойынының жас ұрпаққа берер тәрбиелік маңызы да зор. Ойынның бұл түріне жас жеткіншектің ықыласы оянып, қызығушылығы артары да сөзсіз.

Бұл жұмыста бірқатар асық ойынының түрлеріне толық түрде талдау жасалып, жан-жақты түсінік берілген. Әр мұғалім оқушылардың деңгейіне байланысты асық ойындарын таңдай алады. Ойынды оқыта отырып, сыныпаралық, мектепішілік және мектеп аралық жарыстар ұйымдастыруға да болады.

Әдістемелік құрал мектеп мұғалімдеріне және үйірме жетекшілеріне көмекші құрал ретінде ұсынылады.

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Ұлттық ойын.

Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру.

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға деген қызушылығын қалыптастыру. Шығармашылық, ізденпаздық, ойлау қасиеттерін дамыту, шыдамдылықтарын арттыру, ұжымдасып жұмыс істеуді қалыптастыру. Асық ойынын жоғары деңгейде меңгертіп, ойлау стилі мен рухани мәдениеті қалыптасқан, өмірде өз орнын табатын, эстетикалық сауатты тұлға тәрбиелеп, даярлау.

Міндеті: Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шыңдап шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту. Оқушының дарынын ашу. Асық ойынын жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру. Жоспарда асық ойынының жүрістері, ойнау деңгейлігі көрсетіледі. Жоспар базалық оқулықтар мен қатар көптеген әдебиеттерден, методикалық журналдардағы қажетті мағұлұматтардан жасақталған. Қазіргі ұрпақтың санасына алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру басты міндет болып табылады.

"Асық ату" бағдарламасында жыл бойына 34 сағатқа аптасына 1 сағаттық бағдарлама қарастырылған.

1 тоқсан - 8 сағат

2 тоқсан - 8 сағат

3 тоқсан - 10 сағат

4 тоқсан - 8 сағат

Оқушы асық ойынын ойнау барысында:

- тарихын, жүріс тәсілдерін меңгереді;
- ойлау қабілетін арттырады;
- ойында ойнау барысында жаңа әдістерін қарастырады;
- өз ойындарына талдау жасайды;
- бір-біріне жаңа тәсілдерін сынай отырып талдайды.

Берілетін білім мен тәрбие дағдысы:

- халқымыздың ұлттық ойындарын бойларына сіңірту;
- ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие беру;
- ойын ережесін сақтай білуге үйрету;
- ойын жүрістерін дұрыс орындауға бағыт, бағдар беру.

Күтілетін нәтиже :

Асық ойынның түрлі әдіс-тәсілдерін жетік меңгеріп орындай алады және жұмыстарын қортындылап, дәлелдеп береді.

- алдымен баланың ұлттық спортқа, асық ойынына деген қызушылығы пайда болады;
- ойынға деген бейімділігі мен икемділігі қалыптасады;
- ойлау қабілеті артады;
- шеберлік, іскерлік дағдылары шыңдалады.

«Асық ойыны» курсының бағдарламасы

(аптасына 1 сағаттан, жылдық сағат саны - 34 сағат)

Асық ойынының жылдық жұмыс жоспары																																					
		I-тоқсан							II-тоқсан							III-тоқсан							IV-тоқсан														
№	Оқу бағдарламасы	сағат саны	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	
1	Теориялық сабақ. Асық ойынының тәрбиелік маңызы	1 *																																			
2	"Хан болып шық" ойыны	4	ү	ж	ж	б																															
3	"Әлші" ойыны	4					ү	ж	ж	б																											
4	"Тәйкі" ойыны	3										ү	ж	б																							
5	"Омпы" ойыны	3													ү	ж	б																				
6	"Арқаласпақ" ойыны	3															ү	ж	б																		
7	"Ат жарыс" ойыны	4																		ү	ж	ж	б														
8	"Бес асық" ойыны	3																						ү	ж	б											
9	"Барыңды сал" ойыны	3																								ү	ж	б									
10	"Ханталапай" ойыны	3																											ү	ж	б						
11	"Құмар" ойыны	3																																ү	ж	б	
Білім негіздері		34 *	*	*			*			*		*		*		*		*		*		*		*		*		*		*		*		*			

«Асық ойыны» үйірмесінің бағдарламасы

Күнтізбелік-тақырыптық жоспар

(1-сынып)

№	Тақырыбы	Сағат саны	(1-сынып)	
			Орындалуы	
теория				
тәжірбие				
1 тоқсан (8 сағат)				
1.	Кіріспе Асық тарихына шолу	1	Әдісін түсіндіру	Әңгімелеу
2.	Асықпен танысу	1	Әдісін түсіндіру	Көрсету
3.	Асықтың атаулары	1	Әдісін түсіндіру	Көрсету
4.	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдармен әдістер	1	Әдісін түсіндіру	Түсіндіру
5.	Бес асық ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
6.	Алшы түрі. Тәйке түрі	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
7.	Бүк түрі. Шік түрі	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
8.	Омпы түрі. Шоңқа. Асықты ату жаттығуы	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
2 тоқсан (8 сағат)				
1.	Өз сақасын таңдау. Сақаларды иіру	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
2.	Асықты асыққа тигізу	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
3.	«Бес асық» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
4.	«Ханталапай» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
5.	«Бәйге» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
6.	Асықты ату жаттығуы	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
7.	«Бес асық» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
8.	«Хан болып шық» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу

			түсіндіру	
3 тоқсан (10 сағат)				
1.	Асық ойынының әдіс-тәсілдері	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
2.	«Бір табан» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
3.	«Бес тас» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
4.	«Үш табан» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
5.	«Тас қала» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
6.	«Мерген» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
7.	«Асық» ойнау	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
8.	«Өріс» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
9.	«Шыр» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
10.	«Бәйге» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
4 тоқсан (8 сағат)				
1.	Асық ойынының әдіс-тәсілдері. Иіру жаттығуы.	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
2.	Асықты ату жаттығуы	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
3.	«Қаржу» (қақпақыл) ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
4.	«Бес табан» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
5.	«Алшы» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
6.	«Бес асық» ойыны	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
7.	Асық тігіп ойнау	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу
8.	Асық ату жаттығулары	1	Әдісін түсіндіру	Жаттығу