



Бекітемін
АқБББ «ІТ мектеп-лицей» КММ
директоры
А. С. Батырова

2023-2024 оқу жылына арналған екі апталық перспективалық ас мәзірі
Екінші апта (13.11-17.11.2023ж)

Дүйсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті ботқа	150	200	250
Тілім нан сарымай және ірімшікпен	35/10	35/10	35/10
Какао сүтпен	200	200	200
Печенье	35	35	35
Түскі ас			
Піскен шұжық тұздықпен	60/50	60/50	60/50
Кеспе гарнирі	100	100	150
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Нан	35	35	40
Сейсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тефтель сиыр етінен тұздықпен	60/50	60/50	60/50
Шашыраңқы қарақұмық	100	100	150
Жидек сусыны	200	200	200
Нан	35	35	40
Сәрсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тұздықта бұқтырылған құс еті	50/50	50/50	50/50
Бұқтырылған күріш	100	100	100
Тәтті шай лимонмен	200	200	200
Балғын жеміс	1 дана	1 дана	1 дана
Салат (маусымдық)	60	80	100
Нан	35	35	40
Бейсенбі	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сүтті көже	200	250	300
Тілім нан сарымай және ірімшікпен	35/10	35/10	35/10
Тәтті шай	200	200	200
Пряник	1 дана	1 дана	1 дана
Түскі ас			
Палау сиыр етімен	60/50	60/50	60/50
Жидек сусыны	200	200	200
Нан	35	35	40
Жұма	6-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Піскен шұжық тұздықпен	60/50	60/50	60/50
Шашыраңқы қарақұмық	100	100	150
Жидек қоймалжыңы (кисель)	200	200	200
Салат (маусымдық)	60	80	100
Нан	35	35	40