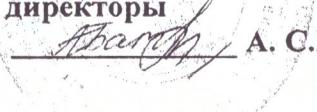


Бекітемін
Ақбеб «IT мектеп-лицей» КММ
директоры

A. С.Батырова

2023-2024 оку жылына арналған екі апталық перспективалық ас мәзірі
Бірінші апта (06.11-10.11.2023ж)

| Дүйсенбі | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
|-----------------------------------|-----------------|------------------|------------------|
| Сұтті жарма боткасы | 150 | 200 | 250 |
| Тілім нан сарымай және ірімшікпен | 35/10 | 35/10 | 35/10 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| Түскі ас | | | |
| Піскен шұжық тұздықпен | 60/50 | 60/50 | 60/50 |
| Қайнатылған вермишель | 100 | 100 | 150 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 35 | 35 | 40 |
| Балғын жеміс | 1 дана | 1 дана | 1 дана |
| Сейсенбі | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Кұс етімен палау | 150 | 200 | 250 |
| Нан | 35 | 35 | 40 |
| Жидек қоймалжыны | 200 | 200 | 200 |
| Салат (маусымдық) | 60 | 80 | 100 |
| Сәрсенбі | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сұтті ботқа | 150 | 200 | 250 |
| Тілім нан, сарымай және ірімшік | 35/10/15 | 35/10/15 | 35/10/15 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| Балғын жеміс | 1 дана | 1 дана | 1 дана |
| Түскі ас | | | |
| Котлет сиыр етінен тұздықпен | 50/50 | 50/50 | 80/50 |
| Шашыранқы қарақұмық | 100 | 100 | 100 |
| Нан | 35 | 35 | 40 |
| Жидек сусыны | 200 | 200 | 200 |
| Пряник | 1 дана | 1 дана | 1 дана |
| Бейсенбі | 6-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Тұздықта бұқтырылған құс еті | 50/50 | 50/50 | 75/50 |
| Қайнатылған кеспе | 100 | 100 | 150 |
| Тәтті шай лимонмен | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 35 | 35 | 40 |
| Жұма | | | |
| Қуырылған сиыр еті тұздықпен | 50/50 | 50/50 | 50/50 |
| Бұқтырылған күріш | 100 | 100 | 150 |
| Жидек сусыны | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 35 | 35 | 40 |
| Салат (маусымдық) | 60 | 80 | 100 |