



Бекітемін
АқбББ «ІТ мектеп-лицей» КММ
директорының міндетін атқарушы
Ж. Есболаева
« 15 » 05 2023 жыл

Ас мәзірі

15.05.2023 ж. (1- апта)

	Атауы	Мектеп жасындағы бір балаға норма (грамм)	
		6 (7) -11 жас	11-18 жас
Таңғы ас			
1	Сүтті жарма ботқасы	200/5	250/10
2	Нан мен май, ірімшік	60/10/15	60/10/15
3	Сүт қосылған какао	200/10	200/10
Түскі ас			
1	Қайнатылған тауық еті	50/50	75/50
2	Гарнир: қайнатылған макарон	1/120	1/150
3	Қызылша салаты	1/60	1/100
4	Нан	1/100	1/100
5	Кептірілген жемістерден дайындалған компот	1/200	1/200

Бекітемін
АқБББ «ІТ мектеп-лицей» КММ
директорының міндетін атқарушы
Ж. Есболаева
« 16.05. » 2023 жыл

Ас мәзірі

16.05.2023 ж. (1- апта)

	Атауы	Мектеп жасындағы бір балаға норма (грамм)	
		6 (7) -11 жас	11-18 жас
Таңғы ас			
1	Тұздықпен котлет	50/50	80/50
2	Гарнир: қарақұмық	1/120	1/150
3	Нан	1/60	1/60
4	Жаңа піскен жемістерден дайындалған компот	1/200	1/200
Түскі ас			
1	Сиыр етінен дайындалған палау	50/150	75/200
2	Қызылша салаты	1/60	1/100
3	Нан	1/100	1/100
4	Кептірілген жемістерден дайындалған компот	1/200	1/200



Бекітемін
АқБББ «ІТ мектеп-лицей» КММ
директорының міндетін атқарушы
Ж. Есболаева
« 17 » 05 2023 жыл

Ас мәзірі

17.05.2023 ж. (1- апта)

	Атауы	Мектеп жасындағы бір балаға норма (грамм)	
		6 (7) -11 жас	11-18 жас
Таңғы ас			
1	Омлет	1/100	1/150
2	Қызылша салаты	1/60	1/100
3	Нан	1/60	1/60
4	Лимон қосылған шай	200/10	200/10
5	Жемістер	1/150	1/200
Түскі ас			
1	Сиыр етімент котлет	50/50	100/50
2	Гарнир: қарақұмық	1/120	1/150
3	Нан	1/100	1/100
4	Кисель	1/200	1/200
5	Жемістер	1/150	1/200



Бекітемін
АқбББ «ІТ мектеп-лицей» КММ
директорының міндетін атқарушы
Ж. Есболаева
«18.05» 2023 жыл

Ас мәзірі

18.05.2023 ж. (1- апта)

	Атауы	Мектеп жасындағы бір балаға норма (грамм)	
		6 (7) -11 жас	11-18 жас
Таңғы ас			
1	Күріш қосылған сүтті сорпа	1/200	1/250
2	Нан мен май, ірімшік	1/60/10	1/60/10
3	Сүт қосылған какао	1/200	1/200
Түскі ас			
1	Қуырылған балық	60/50	100/50
2	Гарнир: картоп езбесі	1/120	1/150
3	Нан	1/100	1/100
4	Кептірілген жемістерден дайындалған компот	1/200	1/200



Бекітемін
АқбББ «ІТ мектеп-лицей» КММ
директорының міндетін атқарушы
Ж. Есболаева
«19» _____ 2023 жыл

Ас мәзірі

19.05.2023 ж. (1- апта)

	Атауы	Мектеп жасындағы бір балаға норма (грамм)	
		6 (7) -11 жас	11-18 жас
Таңғы ас			
1	Тұздық қосылған шұжық	50/50	75/50
2	Гарнир: қайнатылған вермишель	1/100	1/150
3	Нан	1/60	1/60
4	Кисель	1/200	1/200
Түскі ас			
1	Сиыр етінен дайындалған тефтели	50/50	75/50
2	Гарнир: қайнатылған күріш	1/100	1/150
3	Нан	1/100	1/100
4	Кептірілген жемістерден дайындалған компот	1/200	1/200